



BASES CONCURSO:

"MIS PADRES COCINAN MEJOR QUE LOS TUYOS"

El concurso de cocina está dirigido a niñas de 4º,5º,6º y 1º de ESO

que con ayuda de un pinche familiar (Padre, Madre, Abuela...) vengan, no sólo a demostrar su valía sino a pasar un rato agradable con el resto de participantes.

Para ello es necesario llevar a cabo los siguientes **requisitos:**

1. Presentar la inscripción a ordenador junto con la receta antes del día 15 de Febrero a la siguiente dirección de correo electrónico: laveredaconcursos@gmail.com
2. Participar junto con su Pinche. Este sólo ayudará únicamente en las tareas que ellas como Chef les indiquen.
3. El tema de la receta es "cocina saludable" y debe cumplir:
 - Para 5 personas
 - con un presupuesto de 15 euros
 - únicamente dispondrán de fuegos de Gas, será descalificada cualquier receta que necesite horno
 - cada participante debe traer todos los ingredientes y material necesario para realización y presentación
 - tiempo máximo 1 hora

Los equipos se dividirán en dos grupos equitativos dando lugar a tres premios por grupo y tres menciones.

Cada participante deberá acudir con gorro o pañoleta y delantal.

La organización se encargará de los útiles de limpieza para todos los concursantes.



Nobre del Chef:

Curso del Chef:

Nombre y Apellidos del Pinche:

Asociación o Colegio:

Nobre de la Receta:

Ingredientes para 5 personas:

Elaboración:

Utensilios necesarios: